



## Le Randonnée del Quadrifoglio

Le società ciclistiche Sav95, US Nervianese 1919, Ciclisti Corsichesi e 1001 Miglia hanno creato il "circuito" delle Randonnée del Quadrifoglio: 4 brevetti randonnée ACP/BRM validi per la qualificazione alla Parigi Brest Parigi del 2015.

Iscrivendosi al circuito, il partecipante sarà iscritto automaticamente alle quattro manifestazioni; essendo cumulativo e anticipato, il costo di iscrizione è ridotto a 40 euro, se effettuato entro il 15 febbraio 2015.

Con questa iniziativa si rende più comodo l'ottenimento della qualificazione per la mitica Parigi Brest Parigi.

Allo stesso tempo è uno strumento di promozione e avvicinamento per coloro che desiderano entrare nel mondo delle ultra distanze e partecipare per la prima volta all'Olimpiade delle Randonnée.

## Calendario del circuito

1. 1 marzo: randonnée Parco del Ticino 200km - Nerviano
2. 12 aprile: randonnée Tre Valli 300km – Nerviano
3. 1 e 2 maggio: rando Galetti 400km – Corsico
4. 15, 16 e 17 maggio: randonnée Morelli Day 600km – Nerviano.

## Una sola iscrizione per quattro randonnée

La quota di partecipazione deve essere versata con bonifico bancario appoggiato sulla Banca di Credito Cooperativo di Busto Garolfo e Buguggiate con le seguenti coordinate **IBAN IT95 S 08404 32690 000000026028**.

beneficiario Repossini Mino - Randonnée del Quadrifoglio, Causale: iscrizione Quadrifoglio + nome e cognome dell'iscritto

a) Dal 10 novembre 2014 al 15 febbraio 2015 con un costo di partecipazione di euro **40,00**



b) Dal 16 al 25 febbraio 2015 con un costo di partecipazione di euro **50,00**

L'iscrizione deve essere eseguita compilando l'apposito modulo (scaricabile dal sito ARI) che dovrà essere inviato entro le date sopra indicate al seguente indirizzo di posta elettronica: **randonneedelquadrifoglio@gmail.com** .

**Puoi scaricare il MODULO DI ISCRIZIONE al Circuito al seguente link:**

[www.audaxitalia.it/media/docUMENTI\\_2015/moduli/Randonnee-del-Quadrifoglio---Modulo-iscrizione.doc](http://www.audaxitalia.it/media/docUMENTI_2015/moduli/Randonnee-del-Quadrifoglio---Modulo-iscrizione.doc)

## I controlli

Alla partenza delle quattro rando, ogni randonneur riceverà una tessera magnetica che verrà utilizzata per registrare i passaggi nei punti di controllo (partenza, arrivo e punti intermedi) in modo veloce ed elettronico. La stessa tessera verrà utilizzata nelle quattro manifestazioni registrando tutti gli step del circuito. I dati alimenteranno un file che tratterà i passaggi intermedi, i timbri ottenuti nei punti di controllo e i risultati dei brevetti.

La tessera verrà consegnata alla partenza e ritirata all'arrivo di ogni randonnée.

Alla conclusione del circuito, chi avrà portato a termine con successo le quattro prove riceverà un diploma personalizzato.

## La filosofia

Il circuito si apre con una classica, il Giro del Ticino di 200km con partenza e arrivo a Nerviano; si tratta di un percorso interamente pianeggiante, disegnato su strade affascinanti e quasi prive di traffico. Collocata a inizio di marzo, è la classica randonnée di apertura e permette di porre il primo sigillo per le qualificazioni alla PBP.

La seconda prova introduce le salite su un tracciato di 300km; è un brevetto impegnativo, in cui le salite principali sono alternate da molti saliscendi; non ci sono grandi ascese, ma il percorso esalta le doti di fondo degli atleti, che saranno fondamentali sulle strade della Bretagna.

Con la terza randonnée si entra nel vivo dell'avventura e a pieno titolo nel mondo dell'ultra distanza: non solo sono in programma 400km, ma si affronta finalmente la "notte on the road", simbolo distintivo di un vero randonneur.

Il mitico Morelli Day rappresenta l'ultimo brevetto del circuito e costituisce il vero banco di prova per chi vuole laurearsi randagio. Sono 600km divisi in 3 diversi anelli da 200km, che ripassano sempre da Nerviano, dove si può riposare, rifocillarsi, lavarsi e prepararsi per la ripartenza, assaporando le sensazioni e il clima delle più importanti randonnée internazionali.





## BAG DROP ALLA PARIGI - BREST - PARIGI



### Che cos'è il BAG DROP

Il BAG DROP è un servizio offerto ormai da diversi organizzatori, specialmente nelle prove di lunga distanza. Si tratta di far trovare uno zainetto personale lungo il percorso in modo da permettere al ciclista di viaggiare più leggero. Tipicamente viene allestito con indumenti di ricambio, accessori e provviste alimentari, ma naturalmente ognuno può gestirne il contenuto come crede purchè la dimensione del bagaglio non ecceda certe dimensioni.

Nonostante l'elevato chilometraggio, la PARIGI BREST PARIGI **non** offre questo servizio, probabilmente perché il numero dei partecipanti è così elevato che la gestione sarebbe difficoltosa.

### L'idea

Il comitato organizzatore delle **RANDONNEE DEL QUADRIFOGLIO** ha pensato di allestire un servizio di BAG DROP alla PARIGI BREST PARIGI 2015 per coloro che si iscrivono al circuito delle Randonnée del Quadrifoglio.

### Come funziona



Il giorno della partenza della PBP, una squadra di 3/4 persone raccoglierà gli zainetti nella zona dei controlli preliminari presso il Gymnase de droits de l'homme, Guyancourt.

Con l'utilizzo di un furgone, si posizioneranno intorno al chilometro 400, non lontano dal punto di controllo di Tinteniac; in questo modo i ciclisti potranno trovare la propria sacca dopo circa un terzo del percorso.

Dal momento che il tracciato prevede l'andata a Brest e il ritorno a Parigi quasi interamente sulla stessa strada, i randonneur ritroveranno la sacca anche al chilometro 800, ossia a due terzi del viaggio.

Le sacche verranno restituite ai proprietari al termine della manifestazione nello stesso centro sportivo della partenza.

Il numero massimo di adesioni accettabili è per 150 ciclisti; in fase di valutazione l'opportunità di incrementare il numero di partecipanti.

Il servizio di Bag Drop è nato nell'ambito del circuito delle RANDONNEE DEL QUADRIFOGLIO: gli aderenti a questa iniziativa avranno il prezzo agevolato di 25 euro e la precedenza di adesione rispetto agli altri. Fino ad esaurimento posti, saranno accettati anche altri randonneur italiani al prezzo di 30 euro.

Lo zainetto bag drop personalizzato sarà consegnato ai ciclisti che lo hanno richiesto e pagata la quota al termine del Morelli Day il 16/17 maggio 2015 .

